



BYGG
RYGG
MED JOBBEN I RYGGEN

- et verktøy for et godt arbeidsliv



Katrine Torskog



Har det ønsket EFFEKT?

Resultater fra pilotprosjektet 2021-2022

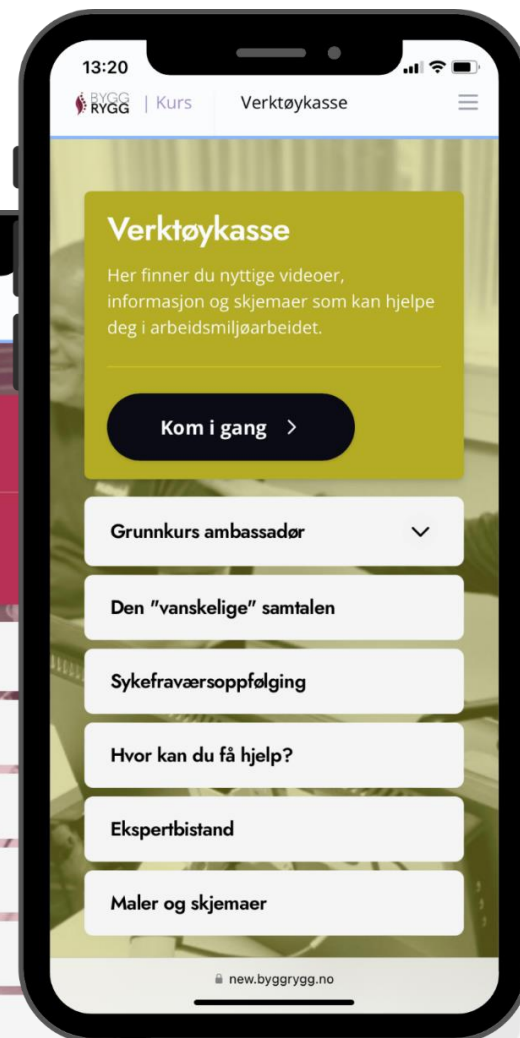
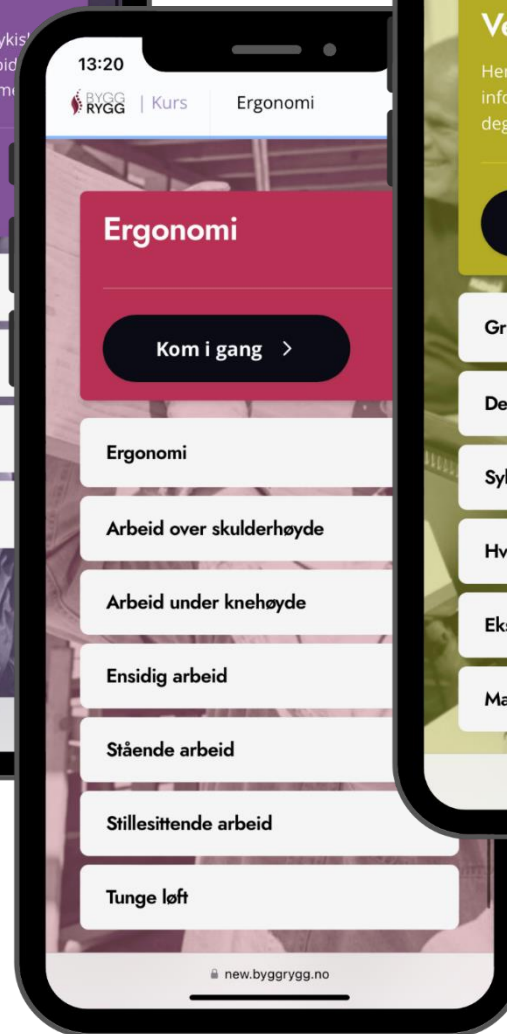
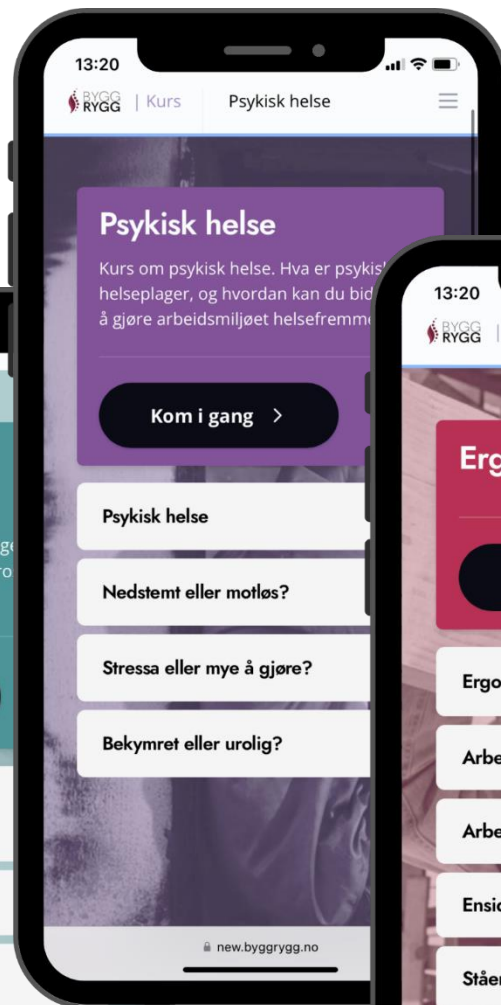
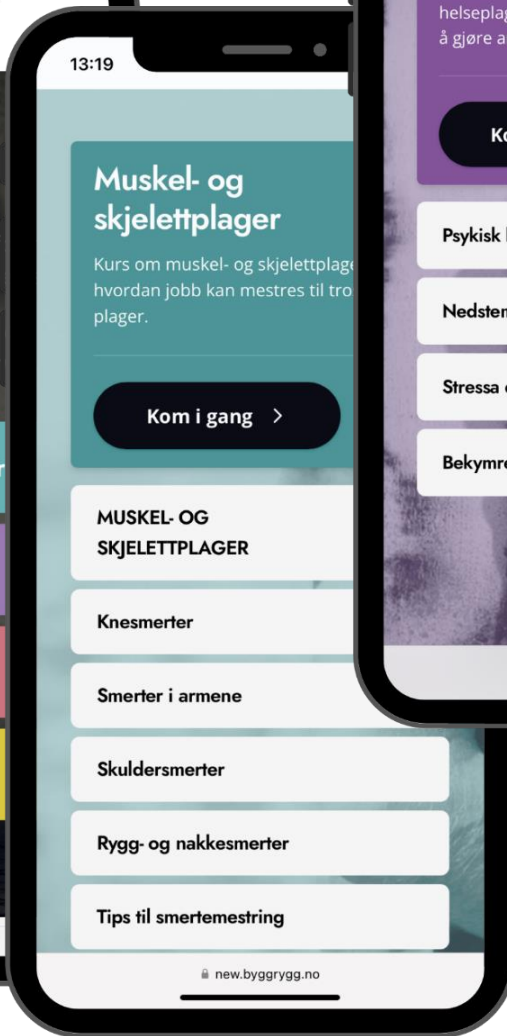
- Lettere å snakke om ting
- Økt sosial støtte på arbeidsplassen
- Helseplager betyr ikke nødvendigvis fravær
- Lavere sykefravær



«Vårt motto er samhandling gir resultater, og dette tror vi på. Vi har i løpet av 2022 lyktes med å redusere det totale sykefraværet med hele 50 %.»



Kristina Velde Sande
HR-leder, Engelsen Bygg





«Vi erfarte at opplæringsportalen var lett tilgjengelig der muskel- og skjelettplager og psykososiale utfordringer ble formidlet på en forståelig og enkel måte. De korte filmsnuttene var en fin inngang til gode samtaler der vi kunne dele erfaringer og finne løsninger sammen.»



Linda Vesterberg
Seniorrådgiver HMS, Skagerak Energi



Thomas, Verneombud Backe Entreprenør



Thomas, Verneombud Backe Entreprenør



«Bygg Rygg portalen er et godt verktøy både for arbeidsgiver og arbeidstaker for å få kunnskap til å forebygge muskelplager og sykefravær grunnet ergonomiske, organisatoriske og/eller psykososiale forhold på arbeidsplassen - som tross alt er den største enkeltårsaken til sykefravær og tidlig pensjonering.»



**Skagerak
Energi**

Linda Vesterberg
Seniorrådgiver HMS, Skagerak Energi

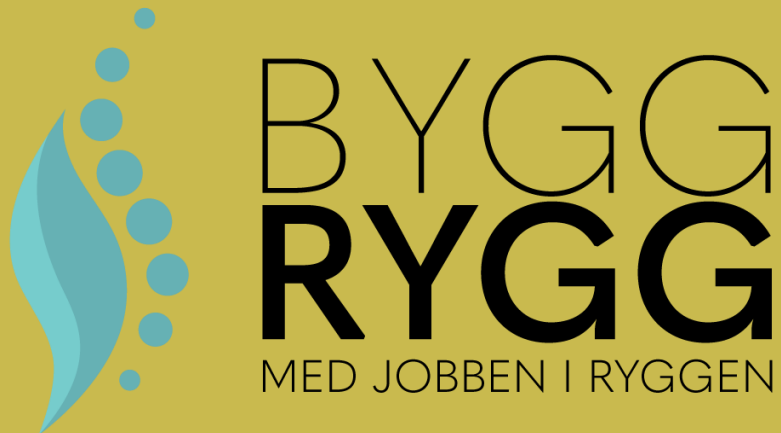
- verktøy for et godt arbeidsliv





STIG MORTEN HARDELAND, AMBASSADØR I HÆHRE

Takk for oppmerksomheten!



KOMPETANSESENTER FOR HELSE OG ARBEID

Life improvement

947 82 614 | administrasjon@lifeimprovement.no

